



Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger
 - Küchenmeister-
 - Diätetisch geschulter Koch DGE-
 Dr. Schramm Str. 1
 65366 Geisenheim
 mtr-geisenheim@web.de
 mtr-eltville@web.de

Speiseplan

In der Woche vom:
28.10. – 01.11. 2019

Auf Wunsch ist tägl. ein
 spontaner veganer
 Salatteller möglich.

Ab sofort
 können Essenswünsche abgegeben werden

<u>Menü 1 € 4,20</u>	<u>Menü 2 € 4,50</u>	<u>Salat € 4,20</u> <small>Aufpreis Körnerbrötchen 0,30€</small>
----------------------	----------------------	---

Montag, 28. Okt. zusätzlich Heute: Menü 1 und 2 Salat oder Dessert

Asiatische Gemüsesuppe mit Glasnudeln, Pilzen und Gemüse dazu Brot	Hühnerfrikassee mit Champignons dazu Reis <small>a,g</small>	Großer bunter Salat mit Tomate-Mozzarella dazu ein Brötchen
---	---	--


Dienstag, 29. Okt. zusätzlich Heute: Menü 1 und 2 Dessert oder Salat

Veg. Maultaschen Tomatensoße und Reibekäse <small>a,g,c</small>	Hähnchen Cordon bleu dazu Karotten und Pommes <small>a,</small>	Großer bunter Salat mit Käse dazu ein Brötchen
--	--	---

Mittwoch, 30. Okt. zusätzlich Heute: Menü 1 und 2 Salat oder Dessert

Reibekuchen mit Apfelmus dazu Zimt&Zucker <small>a,</small>	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>a,g</small>	Großer bunter Salat mit Schinken-Käseröllchen dazu ein Brötchen
--	---	--

Donnerstag, 31. Okt. zusätzlich Heute: Menü 2 Salat oder Dessert

Farfalle Tricolore mit Tomaten und Reibekäse <small>a</small>	Paniertes Hähnchenschnitzel „Zingara“ dazu Pommes frites <small>a,g,</small>	Großer bunter Salat mit Rohkost dazu ein Brötchen 
--	--	--

Freitag, 01. Nov. zusätzlich Heute: Menü 2 Salat

Gericht der Woche	Hähnchengeschnetzeltes „Mexiko“ mit Bohnen, Mais und Paprika dazu Reis <small>a,g,</small>	Großer bunter Salat mit Schinken-Käseröllchen dazu ein Brötchen
--------------------------	---	--

Wir bitten um Verständnis, falls ein Menü oder Beilage bei starker Nachfrage ausgeht!!

Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
 erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Servicemitarbeiter/innen. Allergene siehe Aushang

1= Farbstoff 2=Konservierungsstoff 4=mit Phosphat 11=geschwärzt, 5= Antioxidationsmittel